

www

Obesitasnieuws

<http://www.nu.nl/tag/obesitas/>
De populaire nieuwssite Nu.nl is ook heel gericht te bezoeken. Door alleen op de 'tag' Obesitas te zoeken, blijft u dagelijks op de hoogte van wat er speelt, wat de trends zijn, hoe hierop in uw praktijk in te spelen et cetera.

Gezonde gerechten

www.voedingscentrum.nl/recepten
Meer dan 1200 recepten voor gezonde gerechten. Per maaltijd is aangegeven hoeveel voedingswaarden het bevat. U kunt naast voedingswaarde, ook selecteren op caloriearm, cholesterol of bijvoorbeeld diabetes en vegetarisch.

Obesitas... en nu?

<http://www.obesitasvereniging.nl/>
Heeft een patiënt in uw bestand te kampen met overgewicht? Deze website geeft actueel nieuws, bevat een forum, de mogelijkheid om te kijken waar men een behandeling kan boeken, dan wel sportgroep kan vinden.

apps

Een duurzaam en diervriendelijk gevuld winkelwagentje

Via: www.superwijzer.com
De waarheid achter de barcode: De SuperWijzer app helpt om in de supermarkt zelf de producten (vlees, eieren en zuivel) te beoordelen en zo een diervriendelijke en duurzame keuze te maken. Richt de telefoon na installatie op de barcode van het product en er komt een score uit. Ook wordt er een alternatief geboden.

Wel of niet de dokter raadplegen?

Via: www.moetiknaardedokter.nl
U kent ze wel. De patiënten die regelmatig voor niets naar het spreekuur komen. Deze app zou u hen aan kunnen raden. Hij geeft namelijk direct antwoord op vragen en helpt beoordelen of doktersadvies direct nodig is. Geen doktersvervanger natuurlijk, wel een adequaat middel om de zorgdruk iets te verlagen.

Lekker weg in eigen land

Via: www.lekkerweg.nl
De leukste plekjes in eigen land in handomdraai. De Visit Holland app informeert u door middel van afbeeldingen, informatie en kaarten van alle grote steden. Ook voorzien van een 'In de buurt'-functionaliteit. Persoonlijke reisinformatie die aansluit op uw eigen interesses en niet onbelangrijk: budget.

Huisartsenpraktijk 't Joppe test Insider

De juiste cijfers kunnen een lans breken

Het softwarepakket Insider is speciaal voor de huisartsenpraktijk en zorggroep ontwikkeld. Gekoppeld aan het reeds aanwezige Huisartsen Informatie Systeem (HIS) geeft het programma snel en makkelijk inzicht in kwaliteit van de geleverde zorg en het patiëntenbestand. Huisartsenpraktijk 't Joppe in Leiden heeft het systeem het afgelopen half jaar getest. Huisarts Kees van der Meer en praktijkondersteuner met managementtaken Jeannette de Haas - Van der Goes vertellen over hun ervaringen.

Huisartsenpraktijk 't Joppe is sinds 1993 gevestigd in Medisch Centrum 't Joppe in de Merenwijk te Leiden. Binnen de praktijk zijn vier huisartsen, plus een huisarts in opleiding werkzaam, ondersteund door vier assistentes, een praktijkverpleegkundige en een praktijkondersteuner. "Ook een psycholoog, haptonoom, diëtist en een Mensendieck-oefentherapeut maken gebruik van dit pand. Er is een inpandige apotheek en recht tegenover ons huist een grote fysiotherapeutenpraktijk met diverse deelspecialisten. Hierdoor wordt al geruime tijd op één plek een flink deel van de eerstelijnszorg in deze buurt gedekt", zo vertelt Van der Meer. "Wij werken al heel lang op die manier. Al zie je nu dat waar we in het verleden voorop liepen, we nu alweer relatief klein zijn ten opzichte van andere zorgcentra. Een bewuste keuze, op deze manier blijft 't Joppe voor iedereen behapbaar. Voor ons als huisartsen, maar ook voor de patiënten. Zij zijn binnen deze schaalgrootte nooit een nummer en zullen bij binnenkomst altijd medewerkers herkennen. Daar hechten wij veel waarde aan."

WETEN EN NIET WETEN

Sinds begin dit jaar wordt in 't Joppe de Insider software getest. Een systeem dat, doordat het de huisarts inzicht geeft in de praktijk, de efficiëntie in en kwaliteit van zorg daadwerkelijk naar een hoger plan kan tillen, daar zijn Kees van der Meer en Jeannette de Haas - Van der Goes het over eens. "Maar je moet jezelf er niet in verliezen", zo lacht de huisarts. "Je kan de neiging hebben steeds dieper en dieper in te zoomen op de zoekresultaten. Dat kan heel leuk zijn, maar of het functioneel is wat je doet... We hebben natuurlijk in eerste instantie met patiënten te maken. Die zijn nooit in cijfers uit te drukken." De Haas voegt toe dat het testen van het systeem hen wel heeft bewezen dat de correcte invoer van de HIS-gegevens onontbeerlijk is. "Het HIS moet goed gecodeerd zijn, anders zal een gebruiker niet zo veel aan Insider hebben. Het was erg fijn om vrij direct te kunnen concluderen dat wij

hier in 't Joppe die invoer goed op orde hebben. Wat het leuke is aan Insider, is dat je heel snel en overzichtelijk de patiëntenpopulatie in kaart kan brengen." Van der Meer: "Wat het ook heel mooi blootlegt, is welke informatie nog ontbreekt. Je kan heel gericht zoeken welke categorie patiënten nog niet goed in beeld is, de mensen die zich aan zorg onttrekken. Op basis van de resultaten kan je besluiten wat te doen met die specifieke groep."

BROEDERS HOEDER

Van der Meer beaamt dat de vraag in hoeverre een huisarts zichzelf mag bemoeien met het al dan niet naar de dokter gaan van de patiënten een dilemma geeft. "Zijn wij als huisarts broeders hoeder? Tot op zekere hoogte wel. Wij kunnen een patiënt duidelijk maken dat wij iets kunnen betekenen, maar ook dat ze voor zichzelf iets kunnen betekenen. De boodschap die je als huisarts zou moeten geven is dat wij hen kunnen helpen en ondersteunen. Wil iemand echt niet, dan zullen we dat accepteren en deze persoon als zorgweigeraar registreren. Ik ben absoluut voor een zekere mate van autonomie voor de patiënt. Gemiddeld blijft zo'n 30 procent van de COPD-patiënten bijvoorbeeld roken. Er zijn ook altijd diabetici die er bewust een ongezonde levensstijl op nahouden. Als deze vervolgens in het ziekenhuis terecht komen, wil ik daar als huisarts niet verantwoordelijk voor worden gehouden. Terwijl dat juist wel is waar de verzekeraars op aansturen. Dus je moet als huisarts de optimale middenweg zoeken en per patiënt inschatten wat je kan bereiken."

INZICHTELIJK

Dat persoonlijke contact met de patiënt blijft dus boven alles belangrijk voor Van der Meer, ook in de zoektocht naar wat er beter kan in het bereiken van de patiënt. "De cijfers kan je kloppend krijgen zonder een patiënt te zien. Het registreren is bij het leveren van chronische zorg geprotocolleerd. Maar of je de cijfers die dit oplevert moet blijven extraheren, is de vraag. Het gaat juist om die patiënt achter de cijfers. Vanuit dat oogpunt ben ik het er niet altijd mee eens dat chronische zorg aan indicatoren gekoppeld is. Bij een 80-jarige patiënt let je op heel andere dingen dan bij een 60-jarige. Maar ze worden wel op één hoop gegooid voor een gemiddeld getal. Ik denk dat maatwerk in sommige gevallen beter kan zijn. Bijvoorbeeld, momenteel dienen wij diabetespatiënten vier maal per jaar te zien. We stevenen in Nederland rap af op redelijk onbetaalbare zorg. Waarom niet besluiten





“Wat mij zorgen baart is dat je steeds meer dikke kinderen ziet en dat je als huisarts daarover maar lastig iets kan en mag zeggen”

goed ingestelde diabeten, die jaar na jaar keurig aan alle waarden voldoen, voortaan minder te zien? Dat kan ik als huisarts die zijn patiënten goed kent makkelijk zeggen, maar dan moet het niet zo zijn dat je vervolgens niet meer voldoet aan de eisen die een zorggroep aan je stelt. Met de juiste cijfers kan je voor dergelijke zaken een lans breken. Er wordt ook al heel lang geroepen dat er een epidemie aan diabetespatiënten komt. Onze cijfers tonen aan dat we de afgelopen vijf à zes jaar van 130 naar 180 diabetespatiënten gegaan zijn. Als dat bij ons zo is, zal dat elders ook zijn. Als wij huisartsen tegen de minister zeggen dat we meer werk hebben omdat de zorgvraag groter wordt, moeten we dat wel kunnen aantonen. Insider maakt die cijfers inzichtelijk.”

DE WERELD VAN DE EINDGEBRUIKER

Voor de dagelijkse gang van zaken binnen de huisartsenpraktijk, heeft Insider geen echte meerwaarde, zo stelt De Haas. “Achter de schermen, vanuit een coördinerende rol zal je het als huisartsenpraktijk een paar keer per jaar gebruiken. Het is een programma dat zoeken in het HIS enorm vergemakkelijkt. Het stelt ons in staat zelf een beeld te krijgen hoe je er voor staat. Om te controleren of we ook daadwerkelijk doen wat we denken te doen. En om een beeld te krijgen van patiënten die we anders zouden missen. Zo kan je zien welke COPD-patiënten bijvoorbeeld al meerdere jaren niet meer voor een longfunctietest zijn langs geweest. Binnen Insider zitten sjablonen voor een brief om die personen vervolgens uit te nodigen.” Van der Meer: “Al zou dat laatste nog gemakkelijker moeten kunnen. Hebben we bijvoorbeeld dertig van dergelijke patiënten, zou het fijn zijn om met één druk op de knop dertig uitnodigingen uit te kunnen draaien. Het systeem is nog in ontwikkeling en men luistert enorm goed naar onze ervaringen en suggesties, om aan de hand daarvan de software nog beter af te stemmen. Het is fijn dat op die manier ‘de wereld van de enen en de nullen’ wordt afgestemd op de wereld van de eindgebruiker.”

INZICHT IN DE EIGEN PRAKTIJKVOERING

Een item dat Van der Meer graag zou willen zien binnen het systeem, is dat het aan landelijke benchmarks wordt gekoppeld. “Met hulp van Insider kan je wel al bijvoorbeeld het aantal rokers binnen jouw praktijk afzetten tegen het aantal rokers in een praktijk hemelsbreed pakweg anderhalve kilometer verderop. Waarna je dan kan gaan kijken waar ‘m een eventueel verschil precies in zit. Insider helpt met het analyseren van dergelijke data. Ik zou het heel interessant vinden als dat breder wordt getrokken. Hoe zitten wij binnen de landelijke thema’s? Wij zijn hier in huisartsenpraktijk ‘t Joppe erg nieuwsgierig naar de eigen praktijkvoering. Insider is bij uitstek software die van toegevoegde waarde is voor partijen die ook inzicht in de eigen praktijkvoering willen hebben. Wij hadden als praktijk altijd het idee dat we het best aardig deden. Nu kunnen we de cijfers genereren om dat gevoel te staven

en kijken waar we kunnen verbeteren. Dat laatste wordt ook van ons gevraagd in het kader van de NHG-praktijkaccreditatie. We moeten kunnen bewijzen dat we onze resultaten blijven verbeteren. Insider maakt het voor ons gemakkelijk om op inzichtelijke manier met de cijfers als bewijs te komen.”

Thema: Obesitas

Kees van der Meer baart zich zorgen over de steeds zwaarder wordende bevolking. “Dat iedereen het heeft over het toenemende aantal zware mensen in ons land, is zeker geen modegril. Wat mij zorgen baart is dat je steeds meer dikke kinderen ziet en dat je als huisarts daarover maar lastig iets kan en mag zeggen. Er zijn recent kamervragen gesteld die wat mij betreft zeker relevant zijn. Ouders die hun kinderen te weinig voeden, kunnen gemeld worden bij het meldpunt kindermishandeling. Binnen die kamervragen gingen stemmen op om dat ook mogelijk te maken als het andersom is. Ouders die hun kind elke dag meenemen naar de snackbar zijn – ook al zal het kind het niet zo ervaren – net zo goed bezig hun kind te mishandelen. Beweging is een tweede cruciaal punt. Er wordt steeds minder bewogen, terwijl uit onderzoek is gebleken dat niet bewegen net zo slecht is als roken. Wij zien zo 1-2-3 het tij niet keren, zeker niet in deze crisistijden waarin mensen doorgaans goedkoper en veelal ongezonder voedsel tot zich nemen. Met als effect dat men steeds jonger te dik is en ook dat hetgeen we vroeger ‘ouderdomsdiabetes’ noemden nu al voorkomt bij personen tussen de 45 en 50. In een extreem geval bij ons zelfs al bij iemand van 35. ‘Ouderdomsdiabetes’ kan men tegenwoordig dus beter ‘overgewichtdiabetes’ noemen.

OVER DE INITIATIEFNEMERS

Insider is het resultaat van een innovatieve samenwerking tussen Magistro en GlaxoSmithKline (GSK). Magistro is gespecialiseerd in het oplossen van zogenoemde integratieproblematiek, zodat gegevens in de eerste- en tweedelijns gezondheidszorg gedeeld kunnen worden door partijen die dat met elkaar zijn overeengekomen. Magistro heeft de software van Insider ontwikkeld. GSK heeft de missie om de kwaliteit van leven van mensen te verbeteren door hen in staat te stellen zich beter te voelen en een actiever en langer leven te leiden. Daartoe ontwikkelt GlaxoSmithKline geneesmiddelen en zorgverbeterende initiatieven, in samenwerking met andere organisaties of bedrijven. Doelstelling van deze initiatieven is het leveren van een bijdrage aan de kwaliteitsverbetering van de zorg in het algemeen en het gebruik van geneesmiddelen in het bijzonder. Zo maakt Insider de kwaliteit van geleverde zorg inzichtelijk en helpt zorgverleners met het in beeld brengen van specifieke patiëntenpopulaties.

Insider is te verkrijgen via Magistro: www.insidersoftware.nl | Manon Kuilboer 0345-51 79 71.